

Vigília de Oração “Prepara, abre e enche o teu coração”

PREPARAMOS O NOSSO CORAÇÃO

Presidente: Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-Vos.

Todos: Peço-Vos perdão para os que não crêem, não adoram, não esperam e não Vos amam.

Presidente: Graças e louvores se dêem a todo o momento.

Todos: Ao Santíssimo e Diviníssimo Sacramento.

Leitor: *Luz terna, suave, no meio da noite,*

Leva-me mais longe...

Não tenho aqui morada permanente:

Leva-me mais longe...

Que importa se é tão longe para mim
A praia aonde tenho de chegar,
Se sobre mim levar constantemente
Poisada a clara luz do teu olhar?

Nem sempre Te pedi como hoje peço
Para seres a luz que me ilumina;
Mas sei que ao fim terei abrigo e acesso
Na plenitude da tua luz divina.

Esquece os meus passos mal andados,
Meu desamor perdoa e meu pecado.
Eu sei que vai raiar a madrugada
E não me deixarás abandonado.

Se Tu me dás a mão, não terei medo,
Meus passos serão firmes no andar.
Luz terna, suave, leva-me mais longe:
Basta-me um passo para a Ti chegar.

Cântico

Exame de consciência

Reza o teu dia: EXAMINA-TE NO AMOR!

O amor é paciente: Sou capaz de aceitar o ritmo, o feitio e o modo de ser dos outros? Ou perco a paciência com a lentidão e o jeito de ser dos que me rodeiam?

O amor é benigno: Procuo fazer bem o bem? Ou só me preocupo em evitar o mal?

O amor não é invejoso: Sou capaz de dar o meu tempo, o meu saber, os meus bens? Ou fico perturbado com a riqueza e o sucesso dos outros?

O amor não é altivo: Sou discreto, simples, satisfeito com pouco? Ou sirvo-me do meu lugar, do meu posto, para me colocar acima dos outros?

O amor não é orgulhoso: Sou humilde? Ou julgo poder viver à minha custa, sem Deus e sem os outros?

O amor não é inconveniente: Sei escolher o sítio certo e a hora certa, para corrigir o outro? Ou sou inconveniente na linguagem, nos comentários e nas atitudes?

O amor não procura o próprio interesse: Vivo voltado para os outros? Ou só me preocupo com as minhas coisas?

O amor não se irrita: Sou compreensivo e tolerante? Ou deixo-me levar pela ira e pelo mau humor?

O amor não guarda ressentimento: Perdoo de coração ou tenho sempre «duas pedras na mão», para quem falhou comigo? Levo em conta todo o mal que me fazem?

O amor não se alegra com a injustiça: Procuo cumprir com rigor e com amor os meus deveres e dar a cada um o que lhe é devido? Ou falto ao respeito, ao pagamento justo, aos compromissos familiares, profissionais e paroquiais?

O amor alegra-se com a verdade: Sou verdadeiro, leal, honesto, sincero? Ou sinto prazer na mentira, no engano, na hipocrisia?

O amor tudo desculpa: Sei pedir e oferecer desculpa? Ou custa-me a aceitar os meus erros e muito mais os erros dos outros?

O amor tudo crê: Quando as coisas correm mal, continuo a acreditar na vitória do amor de Deus? Ou caio na dúvida, no protesto, na descrença, na blasfémia?

O amor tudo espera: Quando não vejo sinais de mudança, espero ainda e rezo cheio de confiança? Ou desespero e desisto de tudo, com facilidade?

O amor tudo suporta: Aceito com serenidade e um sorriso todas as contrariedades da vida? Ou sou incapaz de suportar qualquer dor, desgosto ou sacrifício?

O amor não acaba nunca: Sou fiel, no namoro ou no casamento, na vida sacerdotal ou religiosa, à vocação própria a que Deus me chamou? Amo os outros com o amor de Cristo e por isso, amo a todos e até ao fim? Ou fujo de qualquer compromisso sério e definitivo?

Cântico

Oração

Presidente: Oremos.

Senhor Jesus Cristo, que quereis irromper na vida de cada um de nós com o vosso amor ardente, concedei-nos a graça de Vos ter como único fundamento das nossas vidas de modo que, vivendo em cada dia desse amor, cumpramos sempre a Vossa vontade de vos anunciar com a força do testemunho. Vós que sois Deus com o Pai, na unidade do Espírito Santo.

Todos: Ámen.

ABRIMOS O NOSSO CORAÇÃO

Liturgia da Palavra

Leitura I

Jr 17, 5-10

Leitura da Profecia de Jeremias

Isto diz o SENHOR: Maldito aquele que confia no homem e conta somente com a força humana, afastando o seu coração do SENHOR.

Assemelha-se ao cardo do deserto; mesmo que lhe venha algum bem, não o sente, pois habita na secura do deserto, numa terra salobra, onde ninguém mora.

Bendito o homem que confia no SENHOR, que tem no SENHOR a sua esperança.

É como a árvore plantada perto da água, a qual estende as raízes para a corrente; não teme quando vem o calor, e a sua folhagem fica sempre verdejante.

Não a inquieta a seca de um ano e não deixará de dar fruto.

Nada mais enganador que o coração, tantas vezes perverso: quem o pode conhecer? Eu, o SENHOR, penetro os corações e sondo as entranhas, a fim de recompensar cada um pela sua conduta e pelos frutos das suas acções.

Palavra do Senhor.

Salmo Responsorial

Salmo 35 (36)

Todos: Na vossa luz, Senhor, veremos a luz.

Leitor: A maldade fala ao ímpio no seu coração, *
a seus olhos não existe o temor de Deus,
mas a si próprio se ilude, *
para não descobrir nem odiar a sua iniquidade.

Todos: Na vossa luz, Senhor, veremos a luz.

Leitor: As palavras da sua boca são más e enganosas, *
deixou de pensar com sensatez e de fazer o bem.
Em seu leito maquina a iniquidade, *
anda pelo mau caminho e não se afasta do mal.

Todos: Na vossa luz, Senhor, veremos a luz.

Leitor: Senhor, até aos céus se eleva a vossa bondade *
e até às nuvens a vossa fidelidade.
A vossa justiça é como os montes altíssimos, †
os vossos juízos são como o abismo profundo. *
Senhor, Vós salvais os homens e os animais.

Todos: Na vossa luz, Senhor, veremos a luz.

Leitor: Como é admirável, ó Deus, a vossa bondade: *
à sombra das vossas asas se refugiam os homens.
Podem saciar-se da abundância da vossa casa *
e Vós os inebriais com a torrente das vossas delícias.

Todos: Na vossa luz, Senhor, veremos a luz.

Leitor: Em Vós está a fonte da vida *
e é na vossa luz que vemos a luz.
Conservai a vossa bondade aos que Vos conhecem *
e a vossa justiça aos homens rectos de coração.

Todos: Na vossa luz, Senhor, veremos a luz.

Leitor: Não me calquem os pés do orgulhoso, *
nem me afugente a mão do ímpio.
Sucumbiram os que praticavam a iniquidade *
e, abatidos, não podem levantar-se.

Leitura II

Col 2, 1-15

Leitura da Epístola de São Paulo aos Colossenses
Irmãos,

Com efeito, quero que saibais como é grande a luta que mantenho por vós, bem como pelos de Laodiceia e por quantos nunca me viram pessoalmente, para que tenham ânimo nos seus corações, vivendo bem unidos no amor, e assim atinjam toda a riqueza, que é a plena compreensão, o conhecimento do mistério de Deus: Cristo, em quem estão escondidos todos os tesouros da sabedoria e do conhecimento.

Digo isto para que ninguém vos engane com discursos sedutores. Com efeito, ainda que eu esteja ausente de corpo, estou, porém, convosco em espírito, alegrando-me por ver a ordem que há entre vós e a firmeza da vossa fé em Cristo.

Do mesmo modo que recebestes Cristo Jesus, o Senhor, continuai a caminhar nele: enraizados e edificados nele, firmes na fé, tal como fostes instruídos, transbordando em acção de graças.

Olhai que não haja ninguém a enredar-vos com a filosofia, o que é vazio e enganador, fundado na tradição humana ou nos elementos do mundo, e não em Cristo. Porque é nele que habita realmente toda a plenitude da divindade, e nele vós estais repletos de tudo, Ele que é a cabeça de todo o Poder e Autoridade.

Foi nele que fostes circuncidados com uma circuncisão que não é feita por mão humana: fostes despojados do corpo carnal, pela circuncisão de Cristo. Sepultados com Ele no Baptismo, foi também com Ele que fostes ressuscitados, pela fé que tendes no poder de Deus, que o ressuscitou dos mortos.

A vós, que estáveis mortos pelas vossas faltas e pela incircuncisão da vossa carne, Deus deu-vos a vida juntamente com Ele: perdoou-nos todas as nossas faltas, anulou o documento que, com os seus decretos, era contra nós; aboliu-o inteiramente, e cravou-o na cruz. Depois de ter despojado os Poderes e as Autoridades, expô-los publicamente em espectáculo, e celebrou o triunfo que na cruz obtivera sobre eles.

Palavra do Senhor.

Aclamação ao Evangelho

Procurai o Senhor, enquanto Se pode encontrar,
invocai-O, enquanto está perto.

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Mateus

Mt 7, 21. 24-27

Naquele tempo,
disse Jesus aos seus discípulos:
«Nem todo aquele que Me diz ‘Senhor, Senhor’
entrará no reino dos Céus,
mas só aquele que faz a vontade de meu Pai que está nos Céus.
Todo aquele que ouve as minhas palavras
e as põe em prática

é como o homem prudente
que edificou a sua casa sobre a rocha.
Caiu a chuva, vieram as torrentes
e sopraram os ventos contra aquela casa;
mas ela não caiu, porque estava fundada sobre a rocha.
Mas todo aquele que ouve as minhas palavras
e não as põe em prática
é como o homem insensato
que edificou a sua casa sobre a areia.
Caiu a chuva, vieram as torrentes
e sopraram os ventos contra aquela casa;
ela desmoronou-se e foi grande a sua ruína».

Palavra da salvação.

Homilia

ENCHEMOS O NOSSO CORAÇÃO

Silêncio para adoração pessoal

Cântico

Silêncio para adoração pessoal

Leitor: Pára! Escuta! Olha!

Pára!
Alguém quer falar contigo.
Não adianta fugires, andando inquieto sem saber o que alcançar.
Permanece onde estás, para poderes perceber de onde vem o apelo.
Onde quer que estejas, o Senhor fala-te.
MAS, PÁRA!

Escuta!
O mundo que te rodeia está cheio de barulho.
Ouves muitas vozes, muitos ruídos.
Deus está nele, mas tu não O consegues ouvir.
A sua voz ecoa dentro de ti, mas não te apercebeste ainda.
Ele pede-te silêncio. Quer falar-te no íntimo do teu ser, no coração.
Tu só conseguirás ouvi-lo, se calares os ruídos que te estorvam,
Aumentando o volume do teu silêncio, e sintonizares o som que vem de Deus.
MAS, ESCUTA!

Olha!
Não com os teus olhos, mas com os de Deus.
Este olhar está no teu coração.
Só o conseguirás, limpando o que está nublado,

Porque “o essencial é invisível aos olhos”!
MAS OLHA!

Pára! Escuta! Olha!

Deus está em ti, habita no teu coração e ama-te.

Ao parares, irás receber:

O Pai, que não está só nos céus, mas em ti.

O Filho, que deseja uma profunda comunhão contigo,

Que só se inicia quando tu permitires.

O Espírito Santo, que fez fluir o amor.

Ao escutares, irás saborear:

O Pai, que é Amor.

O Filho, que é Fidelidade.

O Espírito Santo, que é sabedoria.

Ao olhares, irás contemplar:

O Pai, que te sustém no teu viver.

O Filho, que te ajuda a descobrir a entrega por amor.

O Espírito Santo, que te conduzirá à vida plena de graça e verdade.

Pára! Escuta! Olha!

Ele está aqui à tua frente.

Abre-Lhe o teu coração.

Silêncio para adoração pessoal

Cântico

Oração Universal

Presidente: Senhor Jesus, que quereis vir aos nossos corações em cada dia da nossa vida, ouvi a nossa oração confiante e cheia de fé e não permitais que nos separemos de vós. Por isso te aclamamos como o Apóstolo Tomé, dizendo:

Todos: Meu Senhor e meu Deus, vinde salvar-nos.

Preces espontâneas

Presidente: Senhor Jesus Cristo, que vos fazeis presente na Igreja sempre que nos reunimos para rezar em Teu nome, atendei as nossas preces e sede o rochedo sólido de toda a nossa vida, de modo que os vossos discípulos sejam sempre no mundo rostos verdadeiros do vosso amor que salva. Vós que sois Deus com o Pai na unidade do Espírito Santo.

Todos: *Ámen.*

Pai-nosso

Cântico eucarístico

Presidente: Vós sois o pão vivo que desceu do Céu.

Todos: Para dar a vida ao mundo.

Presidente: Oremos.

Senhor Jesus Cristo, que neste admirável sacramento nos deixaste o memorial da vossa paixão, concedei-nos a graça de venerar de tal modo os mistérios do vosso Corpo e Sangue que sintamos continuamente os frutos da vossa redenção. Vós que sois Deus com o Pai, na unidade do Espírito Santo.

Todos: Ámen.

Se terminar a Adoração eucarística dá-se a Bênção com o Santíssimo

Todos: Bendito seja Deus.

Bendito o Seu Santo Nome.

Bendito Jesus Cristo, verdadeiro Deus e verdadeiro Homem.

Bendito o Nome de Jesus.

Bendito o Seu Sacratíssimo Coração.

Bendito o Seu Preciosíssimo Sangue.

Bendito Jesus no Santíssimo Sacramento do Altar.

Bendito o Espírito Santo Paráclito.

Bendita a excelsa Mãe de Deus Maria Santíssima.

Bendita a sua Santa e Imaculada Conceição.

Bendita a sua Gloriosa Assunção.

Bendito o Nome de Maria Virgem e Mãe.

Bendito São José seu castíssimo esposo.

Bendito Deus nos seus anjos e nos Seus Santos.

SDPJ Santarém