

Adoração ao Santíssimo Sacramento

Vamos continuar a meditar no amor e na misericórdia de Deus pela humanidade e por cada um de nós. A presença mais próxima e evidente do amor de Deus, que é o próprio Cristo.

Diante do Senhor, vamos contemplar o Seu amor por nós, a sua compaixão e a sua misericórdia. Sintamo-nos verdadeiramente amados e acolhidos pelo seu amor e pelo seu perdão compassivo, acolhedor e misericordioso.

Cântico: “Deus é Amor, aquele que permanece no Amor” ou “Deus é Amor” (Taizé)

Faça-se em mim

(Papa Francisco aos crismandos, (28.04.2013)

A novidade de Deus não é como as inovações do mundo, que são todas provisórias, passam e procuram-se outras sem cessar. A novidade que Deus dá à nossa vida é definitiva; e não apenas no futuro quando estivermos com Ele, mas já hoje: Deus está a fazer novas todas as coisas, o Espírito Santo transforma-nos verdadeiramente e, através de nós, quer transformar também o mundo onde vivemos.

Abramos a porta ao Espírito, façamo-nos guiar por Ele, deixemos que a acção contí-nua de Deus nos torne homens e mulheres novos, animados pelo amor de Deus, que o Espírito Santo nos dá. Como seria belo se cada um de vós pudesse, ao fim do dia, dizer: Hoje na escola, em casa, no trabalho, guiado por Deus, realizei um gesto de amor por um colega meu, pelos meus pais, por um idoso. Como seria belo!

Permanecei firmes no caminho da fé, com segura esperança no Senhor. Ele dá-nos a coragem de ir contra a corrente. Sim, jovens, ir contra a corrente requer coragem e Ele dá-nos esta coragem. Não há dificuldades, tribulações, incompreensões que possam meter-nos medo, se permanecermos unidos a Deus como os ramos estão unidos à vi-deira, se não perdermos a amizade com Ele, se lhe dermos cada vez mais espaço na nossa vida.

O Senhor é tão misericordioso! Se vamos ter com Ele, sempre nos perdoa. Tenha-mos confiança na acção de Deus! Com Ele, podemos fazer coisas grandes; Ele nos fará sentir a alegria de sermos seus discípulos, suas testemunhas. Apostai sobre os grandes ideais, sobre as coisas grandes.

Recitação pausada e contemplativa de parte do Salmo 103/102.

Leitor:

Bendiz, ó minha alma, o SENHOR,
e todo o meu ser louve o seu nome santo.
Bendiz, ó minha alma, o SENHOR,
e não esqueças nenhum dos seus benefícios.
É Ele quem perdoa as tuas culpas
e cura todas as tuas enfermidades.
É Ele quem resgata a tua vida do túmulo
e te enche de graça e de ternura.
É Ele quem cumula de bens a tua existência
e te rejuvenesce como a águia
O SENHOR defende, com justiça,
o direito de todos os que sofrem.
Revelou os seus caminhos a Moisés
e as suas maravilhas aos filhos de Israel.
O SENHOR é misericordioso e compassivo,
é paciente e cheio de amor.
Não está sempre a repreender-nos,
e a sua ira não dura para sempre.
Não nos tratou segundo os nossos pecados,
nem nos castigou segundo as nossas culpas.

Assim como é grande a distância dos céus à terra,
assim são grandes os seus favores para os que o temem.
Como o Oriente está afastado do Ocidente,
assim Ele afasta de nós os nossos pecados.
Como um pai se compadece dos filhos,
assim o SENHOR se compadece dos que o temem.
Na verdade, Ele sabe de que somos formados;
não se esquece de que somos pó da terra.

Cântico: “Deus é Amor, aquele que permanece no Amor” ou “Deus é Amor” (Taizé)

Leitor: Ao contemplar, Senhor, o teu amor misericordioso, sinto-me naturalmente indigno da tua presença. Olho para a minha vida e vejo como tantas vezes me afastei do teu redil. O meu pecado afastou-me de Ti, mas Tu és Amor. Tu amas a todos e vens ao encontro desta ovelha que ficou para trás. Foi isso que o Teu Filho nos veio confirmar pela Sua oferta na Cruz. Eu reconheço o meu pecado, vem recolher-me com o teu perdão. Senhor, vem ao meu encontro, vem resgatar-me, coloca-me alegremente aos teus ombros e devolve-me a alegria de estar contigo.

Cântico: “Quando te encontro descanso”

Tempo de silêncio

EIS-ME AQUI

Senhor, escuta a minha oração
Que busca o teu perdão e o teu abraço.
É uma súplica pobre que tudo espera de Ti,
A oração do mendigo que sabe que para viver
Nada mais precisa além de Ti.
Eu sou, Senhor, pobreza, tu a riqueza.
Enriquece-me durante este encontro
Com a sabedoria do Teu Espírito.
Mostra-me o Teu amor, o Teu rosto.
Sinta eu o Teu abraço e a Tua Paz.
Trago comigo tudo o que sou,
Os meus avanços e recuos, no caminho que me propões.
Acolhe-me Senhor na Tua presença, e sinta eu a paz
Que nasce em meu coração,
porque habitas nele e fazes maravilhas através de mim.

(texto de interiorização)

Leitor: “Adornai o meu coração” (Beato João XXIII)

“Adornai o meu coração, Senhor, com a Vossa presença,
transformai-o em morada para Vós!
Vós sois o hóspede por quem espero,
o amigo que junto de mim permanecerá.
A Vós, digno de um palácio,
apenas um pobre abrigo tenho para oferecer.
Adorno a minha casa com paixão e vontade.
E o brilho do Céu a minha morada iluminará.
A minha casa será uma catedral,
o meu coração, um tabernáculo.
Adornai o meu coração, Senhor, com a Vossa presença,
transformai-o em morada para Vós! Ámen.

Tempo de silêncio

Leitura: Do livro do Êxodo (3, 1-6)

¹Moisés estava a apascentar o rebanho de Jetro, seu sogro, sacerdote de Madian. Conduziu o rebanho para além do deserto, e chegou à montanha de Deus, ao Horeb.

²O anjo do SENHOR apareceu-lhe numa chama de fogo, no meio da sarça. Ele olhou e viu, e eis que a sarça ardia no fogo mas não era devorada. ³Moisés disse: «Vou adentrar-me para ver esta grande visão: por que razão não se consome a sarça?»

⁴O SENHOR viu que ele se adentrava para ver; e Deus chamou-o do meio da sarça: «Moisés! Moisés!» Ele disse: «Eis-me aqui!» ⁵Ele disse: «Não te aproximes daqui; tira as tuas sandálias dos pés, porque o lugar em que estás é uma terra santa.»

⁶E continuou: «Eu sou o Deus de teu pai, o Deus de Abraão, o Deus de Isaac e o Deus de Jacob.» Moisés escondeu o seu rosto, porque tinha medo de olhar para Deus.

Meditação: Quando Deus se aproxima de nós, sentimos algo de estranho. Ninguém pode ficar indiferente a sua presença. Ele está aqui presente diante de nós. Ele está desde sempre presente na nossa vida. Como escutamos na leitura, Ele aproximou-se de Moisés em forma de sarça. Tudo o que nos rodeia fala nos de Deus. Quando estamos mais próximos d'Ele, sentimos algo de estranho, não estamos preparados para o receber. Deus nunca anuncia a sua chegada.

- Como é que estou a esperar por Ele? (silêncio)
- Como o vou acolher? (silêncio?)

Tempo de silêncio

Oração Universal

Leitor: Apresentemos as nossas preces ao Senhor, Deus de Misericórdia, dizendo:

R/ *Eu te amo, Senhor. Escuta a nossa oração.*

Leitor: Pedimos-Te, pela tua misericórdia Senhor, por nós e por todos aqueles a quem falta humildade para reconhecer o seu pecado. R/

Leitor: Pedimos-Te, pela tua misericórdia Senhor, pelo Santo Padre e pelo nosso Bispo. R/

Leitor: Pedimos-Te, pela tua misericórdia Senhor, para que nunca nos falem sacerdotes que nos ofereçam a experiência do teu perdão. R/

Leitor: Pedimos-Te, pela tua misericórdia Senhor, para que as nossas famílias sejam lugar de amor, de paz e de perdão. R/

Leitor: Pedimos-Te, pela tua misericórdia Senhor, que a tua presença reconfortante seja sentida pelos cristãos que são perseguidos. R/

Leitor: Pedimos-Te, pela tua misericórdia Senhor, que toques o coração de tantos homens e mulheres que não têm fé. R/

Leitor: Pedimos-Te, pela tua misericórdia Senhor, pelos nossos familiares e amigos que já morreram; acolhe-os junto de Ti. R/

Breve momento de silêncio e/ou preces espontâneas

Pai Nosso

Seja louvado Nosso Senhor Jesus Cristo. Para sempre seja louvado e sua Mãe, Maria Santíssima.