

## HOJE VAIS REFLETIR SOBRE COMO ANDAS A VIVER A TUA FÉ E SOBRE SE (E COMO) ESTÁS A MISSIONAR NO TEU DIA-A-DIA!

### 1. Ouve a Música: **Speak My Word**

(disponível online em: <http://www.youtube.com/watch?v=NXkwfDiCgg0>)

### 2. **Leitura do Evangelho segundo S. Lucas 8, 19-21**

“Naquele tempo, vieram ter com Jesus sua mãe e seus irmãos, mas não podiam aproximar-se por causa da multidão. Anunciaram-lhe: «Tua mãe e teus irmãos estão lá fora e querem ver-te.» Mas Ele respondeu-lhes: «Minha mãe e meus irmãos são aqueles que ouvem a Palavra de Deus e a põem em prática.»”

### 3. **Reflexão**

“Minha mãe e meus irmãos são aqueles que ouvem a Palavra de Deus e a põem em prática.”

**E tu, és a mãe e os irmãos de Jesus? És instrumento que ouve a Palavra e a põe em prática?**

Ser instrumento pode parecer coisa pouca e até um atentado contra a liberdade. Com Deus acontece exatamente o oposto: ser um instrumento nas mãos de Deus é atingir a máxima liberdade, a liberdade de servir que só o amor conhece.

Só tu podes tornar *eficaz* a presença de Deus. Tu és as suas mãos, os seus braços, a sua boca, os seus ouvidos, os seus olhos... se tu não agires, o sonho de Deus para a tua mudança e para a transformação do mundo ficará por realizar. **Deixa que Deus te mostre como precisa de ti, hoje, para transformar o mundo.**

### **Silêncio e Meditação**

Vais voltar a ouvir a música de há pouco. Com este **novo olhar que a Palavra te deu, examina a tua vida...** Como têm sido os teus dias? Que tipo de cristão tens sido? Como tens vivido a tua fé?

**O que tens feito** para seres um instrumento da paz de Deus?

Será que é **tudo como devia ser?**

Onde tens de te esforçar mais para continuar no Seu Caminho?

Confias verdadeiramente no Senhor e que a Sua vontade é a melhor?

**Levas Jesus aos outros por onde passas?**

### 4. Volta a ouvir a música de forma mais atenta e analisando melhor, desta vez, a sua mensagem: **Speak My Word + Letra (transcrição na página seguinte)**

#### **Proposta para a Quinzena**

O Post-It propõe-te que, nas próximas duas semanas, juntas às tuas intenções, uma oração pelos missionários espalhados pelo mundo, para que levem a Palavra de Jesus a todos os que os rodeiam, e por todos os Cristãos que, como tu, procuram descobrir qual é a sua missão e qual a melhor forma de a pôr em prática, sempre em conjunto com Jesus. Sugerimos-te que, para isso, vás ouvindo esta música – não tem de ser todos os dias mas pode ser uma boa ajuda para começares a rezar e focares-te no tema. Para além disto, e porque ser Cristão não passa só pela oração mas principalmente por ações concretas, desafiamos-te a escolher dois dias das próximas duas semanas, a contar a partir de hoje, para saíres da tua zona de conforto e mudares o teu mundo. Descobre o que “não é como é suposto ser”, como diz a música, e muda isso. Leva a Verdade, a Justiça e o AMOR que tão bem conheces de Jesus aos OUTROS, quer conheças quer não, mas faz a diferença nos seus dias. Só te pedimos um bocadinho de dois dias da tua vida e podes fazê-lo da forma que quiseres... aliás, é Jesus que te pede, afinal, foi Ele que te chamou – “Proclama a minha Palavra!”

S  
P  
E  
A  
K  
  
M  
Y  
  
W  
O  
R  
D

Is it enough just to be good  
To follow orders and the shoulds  
Is it enough to be so cool

Is it enough just to wait  
For life to happen as it may  
Is it enough to sit and stay?

Look at you now  
Are you alright with what you see?  
This ain't what it's supposed to be

Speak My Word  
With your life  
Follow Me, yes,  
it's alright  
I'm your Way,  
your Truth,  
your Life  
(x2)  
Speak My Word...

Is it enough not to care  
Just because you are not there  
Is it enough to be far and safe?

Is it enough to live with ease  
And not give a damn to others needs  
Is it enough to mind your own?

Look around you now  
Are you alright with what you see?  
This ain't what it's supposed to be

Speak My Word  
Touch their lives  
Free them now, yes,  
it's alright  
I'm your Way,  
your Truth,  
your Life  
(x2)  
Speak My Word...

Look around you now  
Are you alright with what you see?  
This ain't what it's supposed to be

Speak My Word  
With your life  
Follow Me, yes,  
it's alright  
I'm your Way,  
your Truth,  
your Life

Speak My Word  
And touch their lives  
Free them now, yes,  
it's alright  
I'm your Way,  
your Truth,  
your Life

Speak My Word...

P  
R  
O  
C  
L  
A  
M  
A  
  
A  
  
M  
I  
N  
H  
A  
  
P  
A  
L  
A  
V  
R  
A

É suficiente apenas ser bom,  
Seguir ordens e os deveres  
É suficiente ser tão cool

É suficiente apenas esperar  
Que a vida aconteça como acontecer  
É suficiente sentar e ficar?

Olha para ti agora  
Sentes-te bem com aquilo que vês?  
Isto não é como é suposto ser

Proclama a Minha Palavra  
Com a tua vida  
Segue-Me, Sim,  
está tudo bem  
Eu Sou o teu Caminho,  
a tua Verdade,  
a tua Vida  
(x2)  
Proclama a Minha Palavra...

É suficiente não te importares  
Só porque não estás presente  
É suficiente estares longe e em segurança?

É suficiente viveres calmamente  
E não te ralares com as necessidades dos outros  
É suficiente preocupares-te só contigo?

Olha agora à tua volta  
Sentes-te bem com aquilo que vês?  
Isto não é como é suposto ser

Proclama a Minha Palavra  
Toca nas suas vidas  
Liberta-os agora, sim,  
está tudo bem  
Eu Sou o teu Caminho,  
a tua Verdade,  
a tua Vida  
(x2)  
Proclama a Minha Palavra...

Olha agora à tua volta  
Sentes-te bem com aquilo que vês?  
Isto não é como é suposto ser

Proclama a Minha Palavra  
Com a tua vida  
Segue-Me, Sim,  
está tudo bem  
Eu Sou o teu Caminho,  
a tua Verdade,  
a tua Vida

Proclama a Minha Palavra  
Toca nas suas vidas  
Liberta-os agora, sim,  
está tudo bem  
Eu Sou o teu Caminho,  
a tua Verdade,  
a tua Vida

Proclama a Minha Palavra...